

Peter van Zijl

# Ik zeg wat ik doe en ik doe wat ik zeg!

Denken in mogelijkheden, werken vanuit wederzijds vertrouwen en een praktische insteek. Peter van Zijl begeleidt al een aantal jaren startende ondernemers, werkzoekenden en 45-plussers bij nieuwe stappen in het werkende leven. Cliënten en opdrachtgevers prijzen hem om zijn integriteit, out-of-the-box mentaliteit en zijn resultaatgerichtheid.

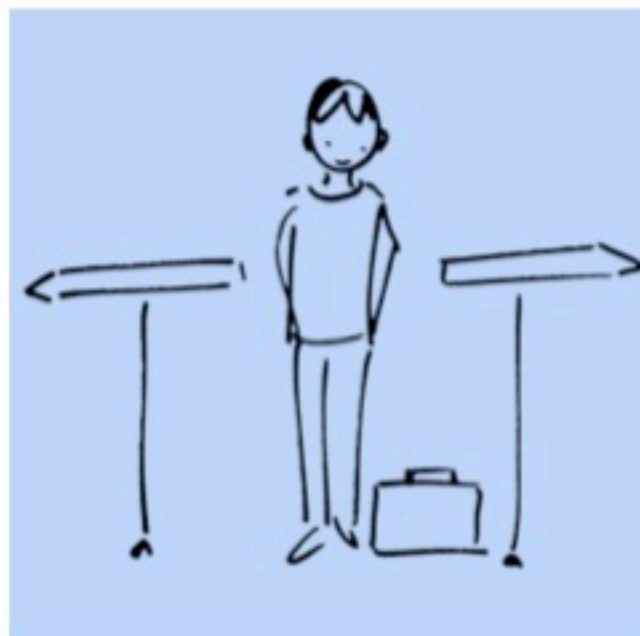
Een interview met de oprichter van Peter van Zijl Coaching.

Door Rozemarie Walkate

'Ik spoor mensen aan om anders naar zichzelf te kijken. Kijk verder dan je neus lang is, roep ik dan! Ga weg van de gebaande paden, zie je talent onder ogen en stel je open voor nieuwe dingen. Door deze frisse blik zet een mens zichzelf in beweging, verandert er van alles en komt zo tot nieuwe ontdekkingen. Dat proces vind ik interessant.

## Vertrouwen

Het in beweging zetten van mensen is volgens mij nauw verbonden met het gevoel van veiligheid en vertrouwen. Tijdens mijn gesprekken zorg ik dat mensen zich open durven te stellen. En dat gebeurt ook. Ik denk dat mijn eigen houding waarin gelijkwaardigheid centraal staat, bijdraagt aan deze open en eerlijke sfeer. Alles kan gezegd en uitgesproken worden. En niets is gek en niets is raar. Natuurlijk ben ik ook direct en zeg ik waar het op staat. Ik ga de confrontatie niet uit de weg en houd mensen af en toe een spiegel voor. Mijn cliënten weten waar ze aan toe zijn. Ik zeg wat ik doe en ik doe wat ik zeg.



## Zelf nadenken

Ik help mensen de richting te vinden waarin ze hun potentiële talent beter kunnen benutten. Het is mijn taak mensen los te maken uit hun vaste patroon. Het stellen van de juiste vragen om zo een beeld te krijgen van de drijfveren. Ik ga het niet allemaal voorzeggen. Als bij de cliënt door zelf na te denken het kwartje valt of een oplossing wordt gevonden, ben ik blij!

## Verbinden

In deze tijd gaat het om samenwerken, netwerken en verbinden. Ik probeer keer op keer mensen en hun talenten aan elkaar te koppelen en met elkaar in contact te brengen. Dat is mijn tweede natuur. Er zijn steeds meer eenpitters die met elkaar moeten samenwerken. In je eentje red je het gewoon niet.

Stel een vraag als je iets niet weet. Schakel een ander in voor vaardigheden die je niet beheerst. Vragen om hulp is geen teken van zwakte, maar een teken van zelfinzicht.

## Ontdek jezelf

Geen traject is hetzelfde. Het coachen heb ik me zo eigen gemaakt dat het traject volledig op maat is. Ik put uit mijn studie, mijn opgedane ervaring en de technieken en methoden die ik tot mijn beschikking heb. Deze zet ik steeds anders in, afhankelijk van de persoon die ik voor me heb. Zo kan ik bij de één met de benen op tafel wegdromen over de ideale baan en bij de ander zakelijk punt voor punt de capaciteiten bespreken. Het doel is hetzelfde: met zelfvertrouwen de mogelijkheden in jezelf ontdekken.

## Inspiratie

Het is onbeschrijfelijk wat ik aan energie terugkrijg van de mensen die ik coach. Ik rol van de ene afspraak in de andere en geniet van elke seconde. Ik heb zo'n geluk dat ik doe wat ik leuk vind. Ik geniet van startende ondernemers die een grote bak enthousiasme meebrengen, maar ook van mensen die hun driedelig grijs hebben verruild voor een overall, omdat ze nu doen wat ze echt willen. De grote variëteit aan cliënten is zeer inspirerend en geven mij een brede kijk op mensen en de samenleving. En dat geef ik weer terug.'